



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Гимназия № 25 имени А.С. Пушкина"**

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
протокол от 28.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора гимназии  
№ 255 – о от 28.08.2024

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме обучающихся МБОУ «Гимназия № 25 имени А.С. Пушкина» (далее гимназия) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 25 имени А.С. Пушкина».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного, общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - четыре.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в гимназии ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах, в том числе для обучающихся с ОВЗ.

В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре - декабре;
- 40 минут в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в две смены. Обучающиеся 1-х, 4-11-х классов обучаются в первую смену; обучающиеся 2-3-х классов обучаются во вторую смену.

Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ проводятся в первую смену.

3.3.1. Начало уроков в первую смену – 8:30, во вторую смену – 14:00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19:00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, в каждой параллели предоставляется перемена 20 минут для организованного питания.

3.5. Расписание звонков для 1-х классов:

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь - декабрь	Январь - май
1	8:30 – 9:05	8:30 – 9:05	8:30 – 9:10
2	9:15 – 9:50	9:15 – 9:50	9:20 – 10:00
Динамическая пауза	10:00 – 10:40	10:00 – 10:40	10:00 – 10:50
3	10:40 – 11:15	10:40 – 11:15	10:50 – 11:30
4	-	11:25 – 12:00	11:40 – 12:20
5	-	-	12:30 – 13:10 (один день в неделю за счет урока физической культуры)

Урок	I смена (4-е классы)	I смена (5-11-е классы)	II смена (2-3-и классы)
1	8:30 – 9:10	8:30 – 9:10	14:00 - 14:40
2	9:30 – 10:10	9:20 – 10:00	15:00 – 15:40
3	10:20 – 11:00	10:10 – 10:50	15:50 – 16:30
4	11:10 – 11:50	11:10 – 11:50	16:40 – 17:20
5	12:00 – 12:40	12:10 – 12:50	17:30 – 18:10
6		13:00 – 13:40	
7		13:50 -14:30	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2-4-х классах – пяти;
- 5-11-х классах – шести.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий по иностранным языкам, технологии, информатике, физической культуре возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) в климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы гимназии.

5.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

5.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

## **6. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате.**

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.