



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Гимназия № 25 имени А.С. Пушкина"**

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом

протокол от 18.05.2022 № 8

**Положение  
о режиме занятий обучающихся.**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме обучающихся МБОУ «Гимназия № 25 имени А.С. Пушкина» (далее гимназия) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 25 имени А.С. Пушкина».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного, общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в гимназии ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-4 классах, 5б, 6б, 7б,7в, 10-11-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5а, 6а, 7а, 8-9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре - декабре;
- 40 минут в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в две смены. Начало уроков в первую смену: 1-е классы – 8.15, 4-11 классы - 8.30, во вторую смену – 13.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго и третьего урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-х классов:

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь - декабрь	Январь - май
1	8.15 – 8.50	8.15 – 8.50	8.15 – 8.55
2	9.00 – 9.35	9.00 – 9.35	9.05 – 9.45
Динамическая пауза	9.55 – 10.35	9.55 – 10.35	10.05 – 10.45
3	10.35 – 11.10	10.35 – 11.10	10.45 – 11.20
4	-	11.20 – 11.55	11.30 – 12.10
5	-	-	12.20 – 13.00 (один день в неделю за счет урока физической культуры)

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8.30 – 9.10	13.30 – 14.10
2	9.20 – 10.00	14.30 – 15.10
3	10.20 – 11.00	15.30 – 16.10
4	11.20 – 12.00	16.20 – 17.00
5	12.10 – 12.50	17.10 – 17.50
6	13.00 – 13.40	
7	13.50 – 14.30	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий по иностранному языку, технологии, информатике, физической культуре возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного

утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) в климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2ч, в 6-8-х классах – 2,5ч, в 9-11-х классах – 3,5ч.

## **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, утвержденным директором гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

5.3. Внеурочные занятия, кружки, секции начинаются через 30 минут после окончания уроков, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.